|  |  |
| --- | --- |
| * 1. **Зачем надо исповедоваться**   **и что такое исповедь?**  – А зачем надо смывать с себя телесную грязь? Однако о теле, которое живет временно, человек заботится. Но разве не нужен уход, украшение и омовение нашей душе? О душе нужно заботиться еще больше. Грязь души – это грехи, от которых можно очиститься только на исповеди. Не нужно превращать свою душу в мутную лужу или старый чулан. Ее нужно прибирать, облагораживать, украшать, ухаживать за ней.  Кроме того, **накопившиеся грехи (не только крупные, но и многие мелкие), ведут к телесным и душевным заболеваниям** **(все наши болезни в первую очередь от наших грехов, а не от нервов)**. А начинается все с того, что человек чувствует внутреннее беспокойство, опустошенность, постоянный стресс, «беспричинную» депрессию. Он может неожиданно впадать в раздражение, в какие-то нервные срывы, во всем сомневаться. Причину всего происходящего человек часто и сам не понимает, а она заключается в том, что на его совести лежат не исповеданные грехи. Человек потерял свою целостность, его душа повреждена и отрезана грехом от источника жизни - Бога. Грех – начало болезней.  Через исповедь же к нам возвращается чистота, которая была утрачена из-за грехов. Исповедь – это великая Божия милость к слабому и склонному к падению человеку. Это доступное всем средство, которое ведет к спасению и чистоте души. Искренняя Исповедь приносит христианину не только прощение грехов, но и полноту духовного и даже телесного здоровья, мир и радость в сердце от восстановления связи с Богом, спокойствие совести. | * 1. **Зачем надо исповедоваться**   **и что такое исповедь?**  – А зачем надо смывать с себя телесную грязь? Однако о теле, которое живет временно, человек заботится. Но разве не нужен уход, украшение и омовение нашей душе? О душе нужно заботиться еще больше. Грязь души – это грехи, от которых можно очиститься только на исповеди. Не нужно превращать свою душу в мутную лужу или старый чулан. Ее нужно прибирать, облагораживать, украшать, ухаживать за ней.  Кроме того, **накопившиеся грехи (не только крупные, но и многие мелкие), ведут к телесным и душевным заболеваниям** **(все наши болезни в первую очередь от наших грехов, а не от нервов)**. А начинается все с того, что человек чувствует внутреннее беспокойство, опустошенность, постоянный стресс, «беспричинную» депрессию. Он может неожиданно впадать в раздражение, в какие-то нервные срывы, во всем сомневаться. Причину всего происходящего человек часто и сам не понимает, а она заключается в том, что на его совести лежат не исповеданные грехи. Человек потерял свою целостность, его душа повреждена и отрезана грехом от источника жизни - Бога. Грех – начало болезней.  Через исповедь же к нам возвращается чистота, которая была утрачена из-за грехов. Исповедь – это великая Божия милость к слабому и склонному к падению человеку. Это доступное всем средство, которое ведет к спасению и чистоте души. Искренняя Исповедь приносит христианину не только прощение грехов, но и полноту духовного и даже телесного здоровья, мир и радость в сердце от восстановления связи с Богом, спокойствие совести. |
| **Как происходит исповедь?**  Батюшка выходит из Алтаря и затем люди по очереди подходят к нему и исповедаются. Когда подойдет очередь, Вы так же подходите к батюшке и называете, читаете или отдаете записанные на бумаге грехи ему. Когда подойдете, **обязательно скажите батюшке, если Вы впервые на исповеди**, он Вам поможет. Написанные на бумаге грехи можно или прочитать или отдать батюшке (в этом случае нужно писать разборчиво). Батюшка после прочтения может задать несколько вопросов или посоветовать что-то.  К священнику можно обращаться по имени (отец Николай, например, или просто «батюшка»). Бояться заранее сделать что-то «не так» не нужно. Даже если ошибетесь – не страшно, батюшка все подскажет.  **Как подготовиться к исповеди?**  Готовясь к исповеди, человек вспоминает свои грехи для этого лучше всего пользоваться книжечкой или буклетом о подготовке к исповеди или найти «исповедь с комментариями» в сети интернет. Начинайте с грехов детства, заканчивайте тем, что происходит с Вами сейчас. Тяжесть греха со временем не уменьшается, уменьшается боль от него в душе, т.к. душа отмирает, становится бесчувственной к этому греху.  Грехи лучше записать на бумагу, чтобы во время самой исповеди не забыть чего-то важного и не волноваться лишний раз. Но главное не просто перечислить грехи перед священником, главное это внутренне отношение к ним. Необходимо раскаяться и иметь желание не повторять больше названных грехов, иметь желание изменить свою жизнь и стать ближе к Богу. Плохо, если человек не видит своих грехов или считает какие-то из них маловажными. Все важно. И камень и мешок с мелкими песчинками равно могут утопить человека.  Нужно осознание того, что исповедь – это таинство, в котором присутствует сам Бог, который все наши грехи знает, а нам нужно засвидетельствовать перед Ним свое желание стать чище и лучше.  Бывает, что кто-то хвалится грехом, кто-то констатирует факт, а кто-то кается, переживает, что оскорбляет Бога, чувствует, что унижает в себе грехом образ Божий, загрязняет свою душу. Такой человек искренно хочет оставить грех, сделать противоположное ему добро. Такой исповеди радуются и ангелы, но не всем дано это ощутить сразу, поначалу может казаться, что нет в душе покаяния, исповедь сухая. Это пройдет со временем, когда душа начнет оживать для богообщения. Исповедь будет для нас первыми каплями росы на иссохшей и забытой нашей душе.  И нужно нам помнить, что практически не бывает такого, что после исповеди человек становится святым. Грех так сроднился с нашей природой, что нужно долго и порой с огромными усилиями его из себя вытравливать. Для этого нам и дана наша жизнь. Мы все учимся каяться, учимся очищать себя, чтобы быть с Богом, а счастье без Бога невозможно как в этой так и в будущей жизни.  **Обязательно ли каяться перед священником? Имеет ли значение, перед каким?**  – Приходя на Исповедь, каются не перед священником. Будучи сам человеком грешным, священник – только свидетель, посредник в Таинстве, а истинным Тайносовершителем является Господь Бог. Священник – молитвенник, ходатай перед Господом и свидетель того, что богоустановленное Таинство Исповеди происходит законным образом.  Моральный аспект исповеди и единственный ключ к настоящему покаянию или изменению себя в лучшую сторону как раз и состоит в том, чтобы каяться перед священником. Несложно перечислить свои грехи наедине с самим собой перед Всезнающим и Невидимым Богом. А вот открыть их в присутствии постороннего человека – священника, требует немалого усилия по преодолению стыда, гордыни, признанию своей греховности, и только это приводит к глубокому и серьезному результату.  **Можно ли исповедовать не все грехи?**  – Кто скрывает свои грехи, тот не хочет с ними расстаться. Исповеданный грех как бы становится вне души, выходит из нее – подобно тому, как вынутая из тела заноза становится вне тела и перестает ему вредить.  Если кто скрывает на исповеди свои грехи из-за ложного стыда, или из-за гордости, или по маловерию, или просто по непониманию всей важности покаяния, то выходит он с исповеди не очищенным и еще более обремененным, с тяжелой совестью. Это оскорбление Бога и таинства исповеди. | **Как происходит исповедь?**  Батюшка выходит из Алтаря и затем люди по очереди подходят к нему и исповедаются. Когда подойдет очередь, Вы так же подходите к батюшке и называете, читаете или отдаете записанные на бумаге грехи ему. Когда подойдете, **обязательно скажите батюшке, если Вы впервые на исповеди**, он Вам поможет. Написанные на бумаге грехи можно или прочитать или отдать батюшке (в этом случае нужно писать разборчиво). Батюшка после прочтения может задать несколько вопросов или посоветовать что-то.  К священнику можно обращаться по имени (отец Николай, например, или просто «батюшка»). Бояться заранее сделать что-то «не так» не нужно. Даже если ошибетесь – не страшно, батюшка все подскажет.  **Как подготовиться к исповеди?**  Готовясь к исповеди, человек вспоминает свои грехи для этого лучше всего пользоваться книжечкой или буклетом о подготовке к исповеди или найти «исповедь с комментариями» в сети интернет. Начинайте с грехов детства, заканчивайте тем, что происходит с Вами сейчас. Тяжесть греха со временем не уменьшается, уменьшается боль от него в душе, т.к. душа отмирает, становится бесчувственной к этому греху.  Грехи лучше записать на бумагу, чтобы во время самой исповеди не забыть чего-то важного и не волноваться лишний раз. Но главное не просто перечислить грехи перед священником, главное это внутренне отношение к ним. Необходимо раскаяться и иметь желание не повторять больше названных грехов, иметь желание изменить свою жизнь и стать ближе к Богу. Плохо, если человек не видит своих грехов или считает какие-то из них маловажными.  Все важно. И камень и мешок с мелкими песчинками равно могут утопить человека.  Нужно осознание того, что исповедь – это таинство, в котором присутствует сам Бог, который все наши грехи знает, а нам нужно засвидетельствовать перед Ним свое желание стать чище и лучше.  Бывает, что кто-то хвалится грехом, кто-то констатирует факт, а кто-то кается, переживает, что оскорбляет Бога, чувствует, что унижает в себе грехом образ Божий, загрязняет свою душу. Такой человек искренно хочет оставить грех, сделать противоположное ему добро. Такой исповеди радуются и ангелы, но не всем дано это ощутить сразу, поначалу может казаться, что нет в душе покаяния, исповедь сухая. Это пройдет со временем, когда душа начнет оживать для богообщения. Исповедь будет для нас первыми каплями росы на иссохшей и забытой нашей душе.  И нужно нам помнить, что практически не бывает такого, что после исповеди человек становится святым. Грех так сроднился с нашей природой, что нужно долго и порой с огромными усилиями его из себя вытравливать. Для этого нам и дана наша жизнь. Мы все учимся каяться, учимся очищать себя, чтобы быть с Богом, а счастье без Бога невозможно как в этой так и в будущей жизни.  **Обязательно ли каяться перед священником? Имеет ли значение, перед каким?**  – Приходя на Исповедь, каются не перед священником. Будучи сам человеком грешным, священник – только свидетель, посредник в Таинстве, а истинным Тайносовершителем является Господь Бог. Священник – молитвенник, ходатай перед Господом и свидетель того, что богоустановленное Таинство Исповеди происходит законным образом.  Моральный аспект исповеди и единственный ключ к настоящему покаянию или изменению себя в лучшую сторону как раз и состоит в том, чтобы каяться перед священником. Несложно перечислить свои грехи наедине с самим собой перед Всезнающим и Невидимым Богом. А вот открыть их в присутствии постороннего человека – священника, требует немалого усилия по преодолению стыда, гордыни, признанию своей греховности, и только это приводит к глубокому и серьезному результату.  **Можно ли исповедовать не все грехи?**  – Кто скрывает свои грехи, тот не хочет с ними расстаться. Исповеданный грех как бы становится вне души, выходит из нее – подобно тому, как вынутая из тела заноза становится вне тела и перестает ему вредить.  Если кто скрывает на исповеди свои грехи из-за ложного стыда, или из-за гордости, или по маловерию, или просто по непониманию всей важности покаяния, то выходит он с исповеди не очищенным и еще более обремененным, с тяжелой совестью. Это оскорбление Бога и таинства исповеди. |